



Übersicht über Beratungs- und Hilfsangebote

(z.B. bei Depressionen, Angststörungen, Gewalt, Sucht/ Drogen)

Region Schweinfurt

<u>Schule</u>	<ul style="list-style-type: none">• Lehrkräfte und Vertrauenslehrkraft der Grundschule Schonungen: Frau Iris Dahms, Tel. 09721/75172• Beratungslehrkraft Frau Gabriele Lutz: Tel. 09725/6488• Schulpsychologe Frau Constanze Haberl: Tel. 09721/68288• Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken: Staatliche Schulpsychologen/innen für alle Schularten; Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel. 0931/7945-410
----------------------	--

<u>Therapeuten und Ärzte</u>	<ul style="list-style-type: none">• Kinderarzt* Ihres Vertrauens• Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten, Psychologen und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*:<ul style="list-style-type: none">• Auskunft über aktuelle Kontaktdaten gibt die Arzt-/ Therapeutesuche unter www.kvb.de• Koordinationsstelle der KVB in Bayreuth, Tel. 0921/ 787765-40410 informiert über aktuell freie Kapazitäten• Terminservicestelle der KVB: Tel. 0921/ 787765-55020 (Fachärzte) oder 0921/ 787765-55030 (psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen)• Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Leopoldina-Krankenhaus; Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt, Tel. 09721/720-3374, kjp@leopoldina.de
-------------------------------------	--

* Namen und Adressen der Kinder-/ Fachärzte und Therapeuten dürfen in dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden

Weitere Ansprechpartner

- **Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für Stadt und den Landkreis Schweinfurt:** Am Zeughaus 2, 97421 Schweinfurt, Tel. 09721/51-7888, erziehungsberatung@schweinfurt.de
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Schweinfurt** (Caritasverband): Deutschhöfer Straße 7, 97422 Schweinfurt, Tel.: 09721/715855, SpDi@caritas-schweinfurt.de
- **Diakonisches Werk Schweinfurt e. V.:** An den Schanzen 6, 97421 Schweinfurt, Tel. 09721/2087102, sozialdienst@diakonie-schweinfurt.de
- **Nummer gegen Kummer:** Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 116111 (Mo.-Sa. 14-20 Uhr); Elterntelefon: 0800/1110550 (Mo.-Fr. 9-11 Uhr, Di.+Do. 17-19 Uhr)
- **Telefonseelsorge:** Tel. 0800/1110111, 0800/1110222, 116123 (24 Stunden an 365 Tagen erreichbar)
- **Jugend- und Kindertelefon Schweinfurt:** Tel. 0800/5854366 (wähle „JUKIFON“)
- **Krisendienst Würzburg:** Tel. 0931/571717
- **Deutsches Bündnis gegen Depression:** Tel. 0800/3344533, www.deutsche-depressionshilfe.de

Im Internet

- <https://jugend.bke-beratung.de>: Jugendberatung im Internet
- <https://www.telefonseelsorge.de>: Mail- und Chatberatung
- <https://www.nummergegenkummer.de>: Mail- und Chatberatung
- mail4help@schweinfurt.de: Emailberatung Schweinfurt
- <https://www.youth-life-line.de>: Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

Hinweise zu Beratungsstellen/ Angeboten vor Ort zu anderen Themen:

<u>Sucht/ Drogen</u>	<ul style="list-style-type: none">• Suchtberatung Schweinfurt: Tel. 09721/20955-0 oder suchtberatung@diakonie-schweinfurt.de• Suchtprävention Stadt Schweinfurt: Tel. 09721/201175 oder helmut.backhaus@schweinfurt.de• Suchtprävention Landkreis Schweinfurt: Tel. 09721/55-494 (Drogen) oder 09721/55-461 (Alkohol)
<u>Gewalt</u>	<ul style="list-style-type: none">• Anlaufstelle Sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen: Tel. 09721/185233 oder office@anlaufstelle-sw.de
<u>Selbsthilfe</u>	<ul style="list-style-type: none">• Informationen zu Treffen verschiedener Selbsthilfegruppen in Tagespresse• NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): Information über Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen in der Region, Tel. 030 / 31 01 89 60 oder www.nakos.de